

## Ayurveda –Panchakarma Kur in Südindien

Nächster von mir begleiteter Reistermin **Februar 2018**

In Gowri Shankara House of Ayurveda, bei Doktor Mini Joy, Ayurvedische Ärztin



*Ayurvedische  
Stempelmassage*



*Kräuterschlamm  
packung*



*Medizinmann beim  
Zubereiten von Medizin*

Ayurveda ist eine 5000 Jahre alte Wissenschaft, ein lebendiges, stets anwachsendes Wissen zur Förderung von Gesundheit, natürlicher Schönheit und Langlebigkeit. Eine ayurvedische Panchakarma- oder Entgiftungskur unterscheidet sich vom „Wellnessayurveda“, wie es meist bei uns angeboten wird und wirkt tief und anhaltend. Die Einheit von Körper, Geist und Seele wird bei der Behandlung mit einbezogen.

Ayurvedische Ärzte erzielen große Erfolge und auch Heilung bei verschiedensten Krankheiten, beispielsweise aus dem rheumatischen Formenkreis, bei Muskel- und Nervenerkrankungen, Metabolischem Syndrom, Burn out, Depressionen, Allergien und bei Krebs.

Erleben Sie eine Ayurveda Kur in ihrem Ursprungsland, in familiärem Umfeld bei und mit Dr. Mini Joy. Dr. Mini ist eine traditionelle ayurvedische Ärztin mit großem Wissen und langjähriger Erfahrung.



*Dr. Mini Joy, Annu Joy,  
Ayurvedaärztinnen*

Bis zu 9 Gäste werden von ihr liebevoll, individuell und kompetent betreut und behandelt. Die kleine Anlage befindet sich in einen schönen großen Garten hinter Dr. Minis Wohnhaus. Hier kannst du zwischen Kokospalmen, exotischen Pflanzen und Tieren, inmitten friedlicher Natur entspannen



Für eine ayurvedische Kur solltest du drei, besser vier Wochen einplanen. Bei Dr. Mini erhältst du eine intensive und persönliche Kur, die sehr tief an die Ursachen der Beschwerden geht - und nachhaltig wirkt. Wenn du kürzer Kuren willst, erlebst Du ebenfalls einen gesundheitsfördernden Effekt, auch wenn die Reinigung nicht so tief und langanhaltend ist.

Die beste Reisezeit ist November bis April. Der Frühling beginnt und die Temperatur bewegt sich zwischen 25 und 33 Grad. Bitte früh buchen, die wenigen Plätze sind um diese Zeit schnell ausgebucht.

### Der Preis beinhaltet folgende Leistungen:

- ✂ Transfer vom Flughafen zu Gowri Sankara Panchakarma Centre
- ✂ individuelle ärztliche Betreuung
- ✂ ayurvedische Medizin
- ✂ alle Behandlungen und Anwendungen
- ✂ Vollpension mit vegetarischer Küche
- ✂ Gefiltertes Wasser, Tee
- ✂ Trinkgelder
- ✂ Übersetzung vor Ort (Januar und / oder Februar)
- ✂ Internet im Haupthaus
- ✂ Je nach Kurverlauf und Empfehlung 2 Ausflüge und Yoga
- ✂ Organisation und Begleitung (Januar und /oder Februar)

**Kosten:** vier Wochen ca 2000 € (je nach Wechselkurs)

Hinzu kommen Flug / Reisekosten, die sich zwischen 580 € und 800 € bewegen.

### Kontakt für Details, weitere Informationen und Anmeldung Jutta Reichenbach Gesundheitspädagogin,

Ayurveda Beratung, Yoga, Coaching, Seminare

Merowingerstraße 10 79423 Heitersheim

post@jureich.de Tel: 07634 595488 / 0178 1372459 / Web: www.jureich.de